

VOM GEHEN ZUM PILGERN

Meditation in Bewegung



07. Oktober 2017

Meditation im Alltag



Ev. Kirchengemeinde Siegburg

Im Grunde bin ich immerzu in Bewegung, wenn nicht äußerlich dann doch innerlich. Meine Gefühle und Gedanken halten mich auf Trab, oft ohne dass ich es bemerke. Meditation hilft, dies wahrzunehmen, da *wo* und so *wie* ich gerade unterwegs bin. Damit kann ich dann wieder näher zu mir hin kommen und so auch spüren, was für mich wesentlich ist.

Pilgern ist nichts anderes, als ein solch' waches und bewegtes Unterwegssein. Ich gehe und halte Einkehr mit mir selbst, mit Anderen, mit Gott. Der Rhythmus der Bewegung hilft mir, zur Ruhe zu kommen; die erlebte Natur gibt mir innerlich Freiraum; und die in gleicher Weise mit mir Gehenden schenken mir ihre einfache Gemeinschaft. Ich erfahre, dass ich Anteil habe am großen Ganzen der Schöpfung.

Ort: Siegburger Umland

Zeit: Samstag, den 07.10.2017 von 10 bis 16 Uhr

Nähere Informationen zu Ablauf, Treffpunkt, Bekleidung und Mitzunehmendem gibt es nach der Anmeldung im September. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Leitung: Johannes Wirths (Kontemplationslehrer)

Anmeldung bis spätestens zum **30.09.2017** über: meditation@wirths-web.de oder 02241-1627966