

AUF DEN WEG KOMMEN

Das Pilgerjahr 1



14. April 2018

Meditation im Alltag



Ev. Kirchengemeinde Siegburg

Im Grunde bin ich immerzu in Bewegung, wenn nicht äußerlich dann doch innerlich. Gefühle und Gedanken halten mich auf Trab, oft ohne dass ich es bemerke. Meditation hilft, dies wahr-zunehmen – da *wo* und so *wie* ich gerade unterwegs bin. Damit komme ich wieder in Kontakt zu mir selbst und so auch erst wirksam `auf den eigenen Weg`.

Pilgern ist nichts anderes, als ein solch` waches und bewegtes Unterwegssein. Ich gehe und halte Einkehr mit mir selbst, mit Anderen, mit Gott. Der Rhythmus der Bewegung hilft mir, zur Ruhe zu kommen; die erlebte Natur gibt mir innerlich Freiraum; und die mit mir Gehenden schenken mir ihre einfache Gemeinschaft. Ich spüre das Leben und erfahre, dass ich Anteil habe am großen Ganzen der Schöpfung.

Ort: Das weitere Siegburger Umland

Zeit: Samstag, den 14.04.2018 von 10 bis 17 Uhr

Kosten: 10 € – **nähere Informationen** zu Ablauf, Treffpunkt, Bekleidung und Mitzunehmendem gibt es nach der Anmeldung im März. Die Teilnehmerszahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Leitung: Friederike Weinreich und Johannes Wirths

Anmeldung bis spätestens zum **31.03.2018** über:
meditation@wirths-web.de oder 02241-1627966