



Meditation als Lebenskunst?
Geistliche Übung im 21. Jahrhundert
Johannes Wirths

Freitag, 03. November 2017, 19.30 Uhr
Ev. Gemeindezentrum Annostraße 14 Siegburg

Ein Gespräch über Nutzen und Nachteil einer spirituellen Übungspraxis für ein gutes und erfülltes Leben.

Meditation war lange Zeit eine Angelegenheit für religiöse Spezialisten und hatte ihren Platz überwiegend im klösterlichen Leben. Modern hat sich das nach und nach geändert. Und seit drei Jahrzehnten ist diese stille Praxis auch jenseits des religiösen Bereichs in Bildung, Beratung und Therapie angekommen. Mit den dort vermittelten Übungsweisen lassen sich die Probleme des modernen Lebensalltags augenscheinlich besser in den Griff bekommen – die großen wie die kleinen.

Angesichts dieses Bedeutungswandels von Meditation stellen sich zumindest drei Fragen:

Was bedeutet das vermehrte Weltlich-Werden geistlicher Übung für die Praxis des religiösen Bereichs?

Was wird aus der spirituellen Praxis auf ihrem Weg in die verschiedenen gesellschaftlichen Felder?

Was eigentlich ist Meditation, wenn sie in dieser Breite als Lebenspraxis wirksam werden kann?

Diesen Fragen wird an diesem Abend nachgegangen.

Um **Anmeldung bis zum 30. Oktober 2017** wird gebeten telefonisch unter 02241-1627966 oder per Mail unter meditation@wirths-web.de.

>> spirituell leben @ www.ev-kirche-sieburg.de <<