



*etwas*

**leichter leben**

*lernen*

Meditation intensiv  
nach der MBSR-Methode

## **Frühjahrskurs 2020**

**25. Februar – 27. April**

**Gemeindezentrum Auferstehungskirche**

8-Wochen-Achtsamkeits-Training  
zur Einübung wie Vertiefung meditativer Praxis

**180 € – Anmeldung bis 14.02.2020**



spirituell leben

>>>>>>>>>> [www.ev-kirche-siegburg.de](http://www.ev-kirche-siegburg.de) <<<<<<<<<<<<<<