

# Programm 2024



**50 Jahre: 1974 bis 2024**

## **Meditation**

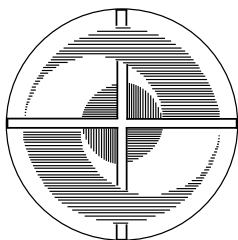
Leben aus der Mitte

## **Kommunikation**

Leben in Gemeinschaft

## **Aktion**

Leben für Andere



„Kontemplation ist das Erwachen  
zur Gegenwart Gottes  
im Herzen des Menschen  
und im uns umgebenden  
Universum.

Kontemplation ist Erkenntnis  
im Zustand von Liebe.“

Bede Griffiths, Benediktiner 1906 – 1993

**Evangelisches Erwachsenenbildungswerk  
Nordrhein e.V.**

**EVANGELISCHEKIRCHEINESSEN**

## Sinn unserer Angebote

Diese Kursangebote sind gedacht für Menschen, die sich nach einem vertieften und sinnerfüllten Leben sehnen und sie wollen dazu praktische Hilfen geben.

**Entspannungsübungen** helfen uns, in einen ausgeglichenen Zustand zu gelangen, der die Einheit von Leib, Seele und Geist besser erfahren lässt.

**Meditation und Kontemplation** sind auf dem Boden der Realität ein Weg zur Selbstfindung, Selbsterkenntnis, Sammlung und Reifung des Menschen. Die Übungen der Stille helfen auch, leichter zum anderen Menschen und zu Gott zu finden.

**Leben aus der Mitte** bedeutet für uns, die eine, alles umfassende Wirklichkeit immer mehr zur Mitte unseres Lebens werden zu lassen.

**Leben in der Gemeinschaft** üben wir, indem wir miteinander schweigen, hören, reden, singen, beten, essen, trinken, spielen, tanzen, arbeiten.

**Leben für andere** praktizieren wir im Alltag. Wir erhoffen uns neue Kraft aus der Stille und der Gemeinschaft für unser Dasein und Handeln für andere.

**Die Kostenbeiträge sind nicht kostendeckend** kalkuliert, sie werden mit Spenden ausgeglichen. Zuschüsse aus Kirchensteuern erhalten wir nicht. Um die Kostenbeiträge weiter so niedrig zu halten, bitten wir um Spenden, die wir für Raummiete im kath. Gemeindeheim und für Honorare benötigen, sowie für die Kosten der Kurse im Haus am Turm.

### **Konto für Spenden und Kostenbeiträge**

Kirchenkreis Essen, KD-Bank,

IBAN: DE20 3506 0190 5221 0001 04

Verwendungszweck: KoSt 21400700 + Kursbezeichnung + Name, bzw. Spende. Bei Spenden ab 50 € senden wir eine Spendenquittung für das Finanzamt.

Dazu benötigen wir Name und Adresse.

## Haupttagungsorte

- **Katholisches Gemeindeheim St. Josef,**

Heidbergweg 18 b, 45257 Essen - Kupferdreh, Parkplatz Schwermannstr. 50 – oben rechte Ecke am Kindergarten vorbei auf dem „Heimweg“ ca. 100 m zu Fuß

- **Haus am Turm,** Am Turm 7, Essen-Werden, gut zu erreichen mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

S 6 zwischen Düsseldorf Hbf. und Essen Hbf.

bis E.-Werden, dann Kleinbuslinien 182 + 192 bis Am Turm

- **Marktkirche,** Markt 2 / Porschekanzel -

am Ende der Kettwiger-Straße



St. Josef Saal im Kath. Gemeindeheim Kupferdreh

## Wöchentliche offene Gruppe montags

### Kontemplation

mit vorbereitenden Körperübungen, Einführung vorausgesetzt – auch anderen Orts, einzelne Abende möglich.

*Anmeldung nicht nötig.*

Leitung: Manfred Rompf (0201-488849),

Brigitte Venker (0201-444112), Gabriele Balzer (02324

41534) Maria-Luise Altegoer (02324-84043)

Regina Poppels

**Katholisches Gemeindeheim St. Josef,**

**Heidbergweg 18 b,** 45257 Essen - Kupferdreh, Parkplatz Schwermannstr. 50 – oben rechte Ecke am Kindergarten vorbei auf dem Heimweg ca. 100 m zu Fuß

**jeden Montag, 19.00 - 21.15 Uhr**

außer an Feiertagen, am Rosenmontag 12.02.2024 und in den Schulferien: bis 07.01. + 23.03. bis 07.04. + 06.07. bis 20.08.+ 12.10. bis 27.10. + 21.12.2024 bis 06.01.2025

*In der Regel haben wir folgenden Ablauf:*

Zu Beginn Übungen zur Körperwahrnehmung zum Spannungsausgleich als Vorbereitung zum Sitzen

1. Montag im Monat 3 x 20 Min. Sitzen, 2 x Gehen

2. Montag im Monat 2 x 20 Min. Sitzen, zu Beginn eine Stunde Yoga mit Silvia Heidrich oder 45 Minuten Feldenkrais mit Annette Nesselhauf

3. Montag im Monat 2 x 20 Min. Sitzen und Bibelgespräch

4. und 5. Montag im Monat 2 x 20 Min. Sitzen, Motivation Erfahrungsaustausch, meditative Gesänge

Kostenbeitrag: Spendenbasis – siehe Konto Seite 2 unten

## **Einführung in die Meditation und Kontemplation**

*Zu sich selber finden*

Einübung in verschiedene Formen der Meditation, besonders der nicht gegenständlichen, mit Impulsen aus der christlichen Mystik und dem Zen, Hilfen für den Alltag zur Stressreduktion; vorbereitende Übungen zur rechten Körperhaltung und zum Spannungsausgleich.

Leitung: Manfred Rompf und Gabriele Balzer  
oder Brigitte Venker

**Katholisches Gemeindeheim St. Josef,**

**Heidbergweg 18 b**, 45257 Essen - Kupferdreh, Parkplatz Schwermannstr. 50 – oben rechte Ecke am Kindergarten vorbei, auf dem Heimweg ca. 100 m zu Fuß

Kosten: 20 €, ermäßigt 10 € zu zahlen vor Ort

**Anmeldung: meditation@eeb-essen.de,**

Tel.: 0201-4959984

**1. Freitag, 12.04.2024**, 18.00 - 21.00 Uhr und Fortsetzung

**Samstag, 13.04.2024**, 10.00 - 13.00 Uhr

**2. Freitag, 30.08.2024**, 18.00 - 21.00 Uhr und Fortsetzung

**Samstag, 31.08.2024**, 10.00 - 13.00 Uhr

St. Josef Saal im Katholischen Gemeindeheim

## **Meditations- und Kontemplationstage**

Einführung vorausgesetzt – auch anderen Orts. Sitzen und Gehen in der Stille, Motivation aus der mystischen Tradition und dem Zen, Körperübungen.

Leitung: Manfred Rompf und Gabriele Balzer o. Brigitte Venker

Katholisches Gemeindeheim St. Josef, Heidbergweg 18 b

Kosten 20 €, ermäßigt 10 € zu zahlen vor Ort

Verpflegung bitte mitbringen, die wir miteinander teilen

**Anmeldung: meditation@eeb-essen.de**, Tel.: 0201-4959984

**1. Samstag, 27.04.2024**, 10.00 – 16.00 Uhr

**2. Samstag, 28.09.2024**, 10.00 – 16.00 Uhr

## **Meditationsgruppe einmal im Monat donnerstags**

von 19.00 bis 20.30 in **Kettwig** im Gemeindezentrum Mitte, Hauptstr. 83, Leitung und Information: Friederike Wilberg, Pfarrerin, Tel. 341111, [friederike.wilberg@ekir.de](mailto:friederike.wilberg@ekir.de)

## **Yoga + Meditation + Stuhl mit Brigitte Venker**

offene Gruppe im Isenberg-Treff jeden 2. und 4. Montag im Monat 10.30.-12.00 Uhr

Begegnungsstätte Ev. Kirchengemeinde E-Rüttenscheid Zentrum 60 plus, E.-Isenbergstr, 81 - Kontakt 260958

## Yoga Kurse

Körper- & Atemübungen, Entspannungs- & Meditationsübungen

*Leitung:* Jörg Hensel, Yogalehrer (0157-31634234)

Katholisches Gemeindeheim St. Josef, Heidbergweg 18 b  
Parkplatz Schwermannstr. 50 – oben rechte Ecke am  
Kindergarten vorbei auf dem Heimweg ca. 100 m zu Fuß

Anmeldung: meditation@eeb-essen.de, Tel.: 0201-4959984

### Vormittags

Montags, 10.00 - 11.30 Uhr, ab 15.01.2024, 20-mal 130 €

Montags, 10.00 - 11.30 Uhr, ab 26.08.2024, 14-mal 91 €

### Spätnachmittags

Montags, 17.00 – 18.30 Uhr, ab 15.01.2024, 20-mal 130 €

Montags, 17.00 – 18.30 Uhr, ab 26.08.2024, 14-mal 91 €

(In den Schulferien finden keine Veranstaltungen statt)

**Für alle Kurse** ist es gut, bequeme Hosenkleidung, Decke und Socken mitzubringen.

## Meditativer / Sakraler Tanz und Zeit der Stille

A) **samstags** in unregelmäßigen Abständen

Johanneskirche, **Bergerhausen**, Weserstraße 30,  
www.gemeinde-bergerhausen.de/Erwachsene/Meditativer-  
Tanz Information u. Leitung: Karin Gerhard Tel. 254250,  
karin-gerhard@arcor.de

B) **monatlich freitags abends**, 17.15 - 19 Uhr,

mit Martina Pesch, Rheinstr. 160, **Essen-Kettwig**

Information: Friederike Wilberg, Pfarrerin, Tel. 341111,  
friederike.wilberg@ekir.de

## Besonderes Angebot zu 50 Jahre: Hagios tag mit Helge Burggrabe

Gesungenes Gebet mit meditativen Gesängen  
aus dem Hagios Heft

**Christuskirche Essen-Kupferdreh, Dixbäume 87**

**Sonntag, 07.04. 2024, 13.00 bis ca. 19.30**

Da an der Kirche nur wenige Parkplätze vorhanden,  
empfehlen wir auf dem P&R an der S-Bahnstation Kupfer-  
dreh zu parken, von dort 500 m Fußweg. Die Buslinien 153 +  
180 halten an der Haltestelle Dixbäume, von dort 70 m.

### 13.00 bis 16.45 Workshop

14.30 bis 15.15 Pause mit Kaffee/Tee, Wasser,  
Kuchenspenden erwünscht

**Anmeldung** nur per E-Mail: [meditation@eeb-essen.de](mailto:meditation@eeb-essen.de)

Nach der Anmeldebestätigung bitte den Kostenbeitrag  
von **30 €** überweisen auf das Konto: Ev. Kirche Essen  
**DE20 3506 0190 5221 0001 04** - Verwendungszweck:

**KoSt 21400700 Hagios**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

## 18.00 Hagios Mitsingkonzert mit Helge Burggrave

### Gesungenes Gebet mit meditativen Gesängen Christuskirche Essen-Kupferdreh, Dixbäume 87

Eintritt frei - um Spenden wird gebeten am Ausgang  
und auf das Konto Ev. Kirche Essen:

DE20 3506 0190 5221 00 01 04 - Verwendungszweck:  
KoSt 21400700 Hagios mit Name und Adresse falls  
Spendenquittung erwünscht



Helge Burggrave ist Komponist, Flötist und Seminarleiter und lebt in Fischerhude bei Bremen. Seit seinem Diplomstudium an der Musikhochschule Hamburg in Blockflöte und Komposition initiiert er eigene Konzertreihen mit dem Anliegen, unterschiedliche Kunstrichtungen zu verbinden:

Musik mit Lyrik, Live-Malerei, Lichtkunst, Tanz-Performance oder Wasserkunst. Als Flötist gab er mehr als 400 Konzerte europaweit. Initiationsort seiner Arbeit war und ist die Kathedrale in Chartres mit ihrer unvergleichlichen Verbindung von Wissen, Kunst und Spiritualität.

Neben seiner Kompositions- und Konzerttätigkeit leitet Helge Burggrave seit 1998 zahlreiche Studienwochen und Seminare in Chartres und in anderen Kirchen, Klöstern und Akademien in Deutschland und dem angrenzenden Ausland.

Inspiziert durch das altgriechische Wort HAGIOS für das "Heilige", das Nicht-Nennbare, auf das alle Religionen ausgerichtet sind, entwickelt der Komponist Helge Burggrave seit 2015 einen Liederfundus, der die alte Gesangs-Tradition der Klöster und Gemeinschaften wie Taizé in neuer Weise fortführt.

Entstanden sind zwei Zyklen mit ein- bis vierstimmigen Gesängen, die das Heilige umkreisen wie "gesungene Gebete", lebendig und kraftvoll oder in die Meditation und Stille führend.

## 50 Jahre

### Meditation- Kommunikation- Aktion

#### Festvortrag in der Marktkirche - Innenstadt

Essen, Markt 2 / Porschekanzel, am Ende der Kettwiger Str.

#### Thema: Heilsame Stille –

die heilsame, verwandelnde Kraft der Stille

Donnerstag, 14.11. 2024, 18.30 Uhr

**Referent: Sven-Joachim Haack, Pfr. i.R.,**

Kontemplationslehrer WdnW von Willigis Jäger

zu Beginn und Schluss Musik von Regina Poppels danach

Ausklang mit Gesprächen, Imbiss und Getränken

Eintritt frei- um eine Spende wird gebeten.

Zum Thema:

Stille, heile uns liebend leben lehre uns.

Stille hat vielfältige heilsame Wirkungen. Dies betrifft einerseits die Dimension persönlicher Reifung, was Bewusstheit, Achtsamkeit, Selbstakzeptanz und Selbstwirksamkeit angeht. Darüber hinaus jedoch hat sie neben diesen personalen auch spirituelle, transpersonale Wirkungen, indem sie hin zum Wesensgrund öffnet. Um beide Ebenen soll es in Vortrag und Austausch gehen.



#### Zum Referenten:

Sven-Joachim Haack, Pfr.i.R., langjähriger Gemeindepfarrer und Klinikseelsorger ( Psychiatrie und Suchtklinik), Kontemplationslehrer der Wolke des Nichtwissens-Kontemplationslinie Willigis Jäger, Inspirator und Leiter der Weggemeinschaft Kontemplation und Mystik – Spiritualität und Lebenskultur aus der Stille

## Meditative Gottesdienste in der Marktkirche

Markt 2 / Porschekanzel –  
am Ende der Kettwiger-Straße  
an einigen Sonntagen um 18.00 Uhr:



Marktkirche

**18.02.18.00** Karneval, Valentinstag,  
Kreuz - Von der Liebe, die den Tod  
verlacht Ulrich Holste Helmer, Pfr. i.R..;  
Musikalische Gestaltung: Regina Poppels

**17.03. 18.00** Deutungen des Todes von Jesus am Kreuz  
heute? Manfred Rompf; Pfr.i.R.; Musikalische Gestaltung:  
Renate Lange, Orgel + Klavier und Sandor Varga, Flöte

**14.04. 18.00** Freiheit gewinnen; Dr. Martin Arnold, Pfr.i.R u.  
Brigitte Venker; Musikalische Gestaltung: Regina Poppels

**12.05. 18.00** Über den Wolken muss die Freiheit wohl grenzen-  
los sein - Abschied und Neubeginn Ulrich Holste Helmer,  
Pfr. i.R..; Musikalische Gestaltung: Regina Poppels

**16.06. 18.00** Halbzeit - Der Burnout des Elias; Ulrich Holste  
Helmer, Pfr. i.R.; Musikalische Gestaltung: Regina Poppels

**22.09. 18.00** Thema: Die Liebe lebt auch vom Verstehen und  
Vergeben Manfred Rompf, Pfr.i.R.; Musikalische Gestaltung:  
Kantorin Annette Wagner mit dem Contrapunkt Chor Kupfer-  
dreh

**10.11. 18.00** Segnungs- und Salbungs-Gottesdienst  
Giselheid Bahrenberg, Pfr'in i.R , Friederike Wilberg, Pfr'in u.  
Team; Musikalische Gestaltung: Regina Poppels

## Mehrtägige Kurse Meditation und Kontemplation

Bitte mitbringen unter anderem: Wecker, Socken  
und feste Schuhe für das Gehen im Freien.

### Zum Kursverlauf:

Bei den **Vertiefungskursen 1, 2 + 5** wird etwas Erfahrung  
vorausgesetzt und durchgängig geschwiegen, doch es gibt  
Begleitung mit Motivationen und Einzelgesprächen. Sitzen  
ca. 10-mal ca. 20 Minuten und Gehen in der Stille. Übungen  
wacher Aufmerksamkeit, Hinführung zur Kontemplation  
(gegenstandsfrei), Meditation der Liebe und Güte, Vorträge,  
Impulse aus der Bibel, der christlichen Mystik und dem Zen.  
Übungswege sind besonders das „Herzensgebet“ und die  
„Wolke des Nichtwissens“. Hinzu kommen Körperübungen,  
die uns die Ganzheit von Seele, Geist und Leib erleben  
lassen, Gebetsgebärden, meditativer Tanz möglich, kleine  
Wanderungen.

Die **Kurse 3 + 4** sind auch zur Einführung geeignet.  
Es wird nicht durchgängig geschwiegen und ca. 5 -mal  
Sitzen in der Stille mit Anleitungen.



## Haus am Turm

### Kostenbeiträge für die Kurse 1 + 3 + 4 + 5 im Haus am Turm, Essen

Vollpension mit vegetarischem Essen + Kaffee/Tee, Kuchen

	für 2 Tage	/	für 4 Tage
EZ D + WC:	185 €	/	340 €
DZ* D + WC:	165 €	/	300 €
EZ Etagen D + WC	165 €	/	300 €
DZ* Etagen D + WC	145 €	/	260 €

\*Doppelzimmer nur möglich, wenn 2. Person benannt wird.  
Zuschuss möglich aus Spendenmitteln bei den Zimmern mit Dusche und Toilette auf der Etage. Im Haus am Turm stehen nur 12 Zimmer mit Dusche und Toilette zur Verfügung. Wenn diese belegt sind, belegen wir die Mehrbettzimmer mit warmem und kaltem Wasser auf dem Zimmer, aber mit Dusche und Toilette auf der Etage, belegen diese aber nur mit einer bzw. zwei Personen. Teilnahme 15 bis 25 Personen möglich.



### Teilnahmebedingungen für Haus am Turm

**Die Anmeldung** verpflichtet zur Zahlung des Tagungsbeitrags. Sie erhalten eine Bestätigung, oder eine Nachricht, wenn der Zimmerwunsch nicht zu erfüllen ist oder der Kurs ausgebucht ist. Nach der Bestätigung den Tagungsbeitrags möglichst bis 2 Wochen vor Beginn der Veranstaltung oder bei späterer Anmeldung gleich überweisen.

**Bei Abmeldung** berechnen wir eine Gebühr von 15 € und ab 4 Wochen vor Beginn eine Ausfallgebühr von 25 % des jeweiligen Preises. Wird der freigewordene Platz noch belegt und sind es mehr als 18 Teilnehmende, berechnen wir nur 15 €. Bei Abmeldungen ab 6 Tage vor Beginn und Nichtteilnahme ist der volle Preis zu zahlen. Sollte der Platz noch belegt werden, sind wir kulant.

## 1. Vertiefungskurs Kontemplation über Rosenmontag

**Fr. 09.02. 18.00 Uhr bis Di. 13.02. 2024, 13.15 Uhr**

**Leitung:** Manfred Rompf, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer und Traugott Schuller, Pfr., Kontemplationslehrer

**Haus am Turm, Am Turm 7, Essen-Werden**

Anmeldung siehe Anmeldung für alle Kurse S.11

Kostenbeitrag: EZ D+WC: 340 € / DZ D+WC: 300 €

EZ Etagen D+WC: 280 € / DZ Etagen D+WC: 260 €

## 2. Vertiefungskurs Kontemplation im HdS

Herzensbildung auf dem kontemplativen Weg

**Mo. 06.05. 15.00 Uhr bis Fr. 10.05.2024 13.15 Uhr**

Leitung: Manfred Rompf, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer, und  
Jochen Wahl Kontemplationslehrer Psychologischer  
Psychotherapeut & Mediator

**Haus der Stille**, Meditations- und Einkehrzentrum der  
Ev. Kirche im Rheinland, Melsbacher Hohl 5,  
56579 Rengsdorf (Westerwald)

**Information u. Anmeldung:** Tel. 02634-920510,

Fax -920517, anmeldung.hds@ekir.de,

www.haus-der-stille-rengsdorf.de,

Anmeldung nur dort! Programmheft dort anfordern

## 3. Meditation und Yoga

**Fr. 24.05. 18.00 Uhr bis So.26.05. 2024, 13.15 Uhr**

Auch zur Einführung geeignet

Leitung: Andreas Hambach, Kontemplationslehrer

Referentin: Silvia Heidrich, Yogalehrerin

**Haus am Turm**, Am Turm 7, **Essen-Werden**

**Anmeldung** siehe Anmeldung für alle Kurse S. 11

Kostenbeitrag: EZ D+WC: 185 € / DZ D+WC: 165 €

EZ Etagen D+WC: 165 € / DZ Etagen D+WC: 145 €

## 4. Ein- und Weiterführung in der Meditation

Gotteserfahrung ohne Dogmatik am Beispiel Etty Hillesum

**Fr. 23.08. 18.00 Uhr bis So. 25.08.2024, 13.15**

Leitung: Manfred Rompf, Pfr.i.R. Kontemplationslehrer

Sonja Christine Neuroth, Kontemplationslehrerin

**Haus am Turm**, Am Turm 7, **Essen-Werden**

**Anmeldung** siehe Anmeldung für alle Kurse S. 11

Kostenbeitrag: EZ D+WC: 185 € / DZ D+WC: 165 €

EZ Etagen D+WC: 165 € / DZ Etagen D+WC: 145 €

## 5. Vertiefungskurs Kontemplation im Herbst mit Singen

**Mi. 30.10. 18.00 Uhr bis So. 03.11.2024, 13.15 Uhr**

ca. 40 Minuten mehrstimmiges Singen

Leitung: Manfred Rompf, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer

Prof. Dr. Petra Freudenberger-Lötz, Mediationsbegleiterin

Chorleitung: Regina Poppels, Musiklehrerin,

Mediationsbegleiterin

**Haus am Turm**, Am Turm 7, **Essen-Werden**

**Anmeldung** siehe Anmeldung für alle Kurse S. 11

Kostenbeitrag: EZ D+WC: 340 € / DZ D+WC: 300 €

EZ Etagen D+WC: 300 € / DZ Etagen D+WC: 260 €

## Anmeldung für alle Kurse (außer für Haus der Stille und Jahrestagung)

### Formlos als Mail oder Brief senden an:

Evangelisches Erwachsenenbildungswerk  
Nordrhein e.V., Friedrich Lange Str. 5 – 7  
45356 Essen, Tel.: 0201-4959984(-85)

Montag bis Freitag 8.00 bis 15.00 Uhr

**möglichst per E-Mail an: [meditation@eeb-essen.de](mailto:meditation@eeb-essen.de)**

mit folgenden Angaben:

Kursdatum – bei Yoga auch Uhrzeit:

Vor- u. Nachname:

Mailadresse

Postanschrift

Bei Kursen im Haus am Turm auch Zimmerwunsch:

EZ D + WC\*: DZ D + WC\*: EZ Etagen D + WC

DZ Etagen D + WC / \* Zimmer mit D + WC begrenzt

eventuell Diätwunsch angeben. Nach der Anmeldung folgt eine Bestätigung. Danach den Kostenbeitrag bitte erst überweisen.

Bei den **Einführungskursen in die Meditation und den Meditationstagen** wird der Kostenbeitrag zu Beginn des Kurses **vor Ort bar** bezahlt. Bitte nicht überweisen.



### Jahrestagung der Essener Schule der Kontemplation

ESdK - [www.kontemplation.org](http://www.kontemplation.org)

Mitglied im „Würzburger Forum

der Kontemplation e.V.“ [www.wfdk.de](http://www.wfdk.de)

Nur für Kontemplationslehrer/innen, Meditationsbegleiter/innen,  
Schüler/innen der ESdK und Gäste nach Absprache.

Leitung: Manfred Rompf, Pfr. i.R., Kontemplationslehrer ESdK

**Fr.15.11. 18.00 Uhr bis So.17.11. 202, 17.00 Uhr**

Haus am Turm, Essen-Werden, Am Turm 7

Thema: Spirituelle Krisen - erkennen und begleiten

Referent: Pfr.i.R. Sven-Joachim Haack, Kontemplationslehrer

Schule der Kontemplation Wolke des Nichtwissens“- Linie

Willigis Jäger, Sonntag: Intevision, Mitgliederversammlung,

Feier des Lebens, Bestätigungen.

Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 185 € / DZ D+WC: 165 €

EZ Etagen D+WC: 165 € / DZ Etagen D+WC: 145 €

Nichtmitglieder zahlen zusätzlich 30 € Kursgebühr

**Anmeldung:** Andreas Hambach, [ahmlhambach@t-online.de](mailto:ahmlhambach@t-online.de)

Konto: Essener Schule der Kontemplation bei der Volksbank

Südmünsterland-Mitte eG, DE28 4016 4528 0105 5290 00

### Children of Mathare e.V.

Sowohl die Essener Schule der Kontemplation als auch

Meditation-Kommunikation-Aktion unterstützen die

Vereinsarbeit im Slum Mathare / Kenia

Wir tragen dazu bei, dass den Kindern ein menschenwürdiger

Schulalltag ermöglicht wird. Information:

[www.children-of-mathare.org-kontakt@children-of-mathare.org](http://www.children-of-mathare.org-kontakt@children-of-mathare.org)

Spendenkonto: DE24 5205 0353 0011 8326 36

## **Veranstalter**

Meditation-Kommunikation-Aktion bei Evangelisches  
Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V.  
Friedrich Lange Str. 5 – 7, 45356 Essen,  
Tel.: 0201-4959984(-85) Montag bis Freitag 8.00 bis 15.00  
[meditation@eeb-essen.de](mailto:meditation@eeb-essen.de), [www.meditation-essen.de](http://www.meditation-essen.de)

## **Verantwortlich für das Programm**

Manfred Rompf, Pfarrer i.R., Meditations- u.  
Kontemplationslehrer, Synodalbeauftragter für Meditation  
im Kirchenkreis Essen, Mitglied im Würzburger Forum  
der Kontemplation (WFdK e.V.), Gründer und Leiter der Essener  
Schule der Kontemplation (ESdK), [www.kontemplation.org](http://www.kontemplation.org)  
45257 Essen, Schliepersberg 9 b, Tel: 0201- 488849,  
[mg@manfredrompf.de](mailto:mg@manfredrompf.de), [www.meditation-essen.de](http://www.meditation-essen.de)

## **Kursleitungen**

Manfred Rompf, Pfr. i.R., Kontemplationslehrer ESdK

Dr. Gerlind Rompf, Ärztin für Psychotherapeutische  
Medizin und Psychiatrie

Brigitte Venker, Klinische Psychologin, Kontemplationslehrerin  
ESdK

Gabriele Balzer, Lehrerin i.R., Kontemplationslehrerin ESdK

Maria-Luise Altegoer, Kontemplationslehrerin ESdK, Lehrerin i.R.

Regina Poppels, Musiklehrerin, Mediationsbegleiterin ESdK

Annette Nesselhauf, Feldenkraislehrerin, Bewegungspädagogin  
nach Dore Jacobs, Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Silvia Heidrich, Yogalehrerin BDY/EYU

Jörg Hensel, Yogalehrer DYV

Andreas Hambach, Kontemplationslehrer ESdK

Prof. Dr. Petra Freudenberger-Lötz, Mediationsbegleiterin

Traugott Schuller, Pfr. Kontemplationslehrer ESdK,  
Gestalttherapeut

Jochen Wahl, Kontemplationslehrer ESdK, Psychologischer  
Psychotherapeut & Mediator

Sonja Christine Neuroth, Kontemplationslehrerin ESdK,  
Heilpraktikerin Psychotherapie

## **Zusammenarbeit mit:**

Essener Schule der Kontemplation (ESdK),

[www.kontemplation.org](http://www.kontemplation.org)

Würzburger Forum der Kontemplation, [www.wfdk.de](http://www.wfdk.de)

Haus der Stille, Rengsdorf [www.ekir.de/haus-der-stille](http://www.ekir.de/haus-der-stille)

Arbeitskreis Meditation in der Ev. Kirche im Rheinland:

[www.netzwerk-meditation.de](http://www.netzwerk-meditation.de)

Netzwerk Meditation und Spiritualität in Westfalen:

[www.meditationwestfalen.de](http://www.meditationwestfalen.de)

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im

Bistum Essen: [www.kefb-bistum-essen.de](http://www.kefb-bistum-essen.de)

team exercitia im Bistum Essen: [www.team-exercitia.de](http://www.team-exercitia.de)