

Programm 2023



Meditation

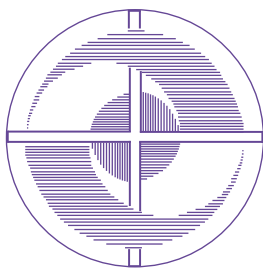
Leben aus der Mitte

Kommunikation

Leben in Gemeinschaft

Aktion

Leben für Andere



„Kontemplation ist das Erwachen
zur Gegenwart Gottes
im Herzen des Menschen
und im uns umgebenden
Universum.

Kontemplation ist Erkenntnis
im Zustand von Liebe.“

Bede Griffiths, Benediktiner 1906 – 1993

**Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein e.V.**

EVANGELISCHEKIRCHEINESSEN

Veranstalter

Meditation-Kommunikation-Aktion bei Evangelisches
Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V.
Friedrich Lange Str. 5 – 7, 45356 Essen,
Tel.: 0201-4959984(-85) Montag bis Freitag 8.00 bis 15.00
meditation@eeb-essen.de, www.meditation-essen.de

Verantwortlich für das Programm

Manfred Rompf, Pfarrer i.R., Meditations- u.
Kontemplationslehrer, Synodalbeauftragter für Meditation
im Kirchenkreis Essen, Mitglied im Würzburger Forum
der Kontemplation (WFdK e.V.), Leiter der Essener
Schule der Kontemplation (ESdK), www.kontemplation.org
45257 Essen, Schliepersberg 9 b, Tel: 0201- 488849,
mg@manfredrompf.de, www.meditation-essen.de

Kursleitungen

Manfred Rompf, Pfr. i.R., Kontemplationslehrer ESdK

Dr. Gerlind Rompf, Ärztin für Psychotherapeutische
Medizin und Psychiatrie

Brigitte Venker, Klinische Psychologin, Kontemplations-
lehrerin ESdK

Gabriele Balzer, Lehrerin i.R., Mediationsbegleiterin ESdK

Annette Nesselhauf, Feldenkraislehrerin, Bewegungspädago-
gin nach Dore Jacobs, Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Silvia Heidrich, Yogalehrerin BDY/EYU

Jörg Hensel, Yogalehrer DYV

Andreas Hambach, Kontemplationslehrer ESdK

Ulrike Daub, Dipl.-Psychologin, Psychotherapeutin u.
Kontemplationslehrerin ESdK

Regina Poppels, Musiklehrerin

Zusammenarbeit mit:

Essener Schule der Kontemplation (ESdK),
www.kontemplation.org

Würzburger Forum der Kontemplation, www.wfdk.de
Arbeitskreis Meditation in der Ev. Kirche im Rheinland:
www.netzwerk-meditation.de

Netzwerk Meditation und Spiritualität in Westfalen:
www.meditationwestfalen.de

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im
Bistum Essen: www.kefb-bistum-essen.de

team exercitia im Bistum Essen: www.team-exercitia.de

Haupttagungsorte

- **Katholisches Gemeindeheim St. Josef**,
Heidbergweg 18 b, 45257 Essen - Kupferdreh, Parkplatz
Schwermannstr. 50 – oben rechte Ecke am Kindergarten
vorbei auf dem Heimweg ca. 100 m zu Fuß
- **Haus am Turm**, Am Turm 7, Essen-Werden,
gut zu erreichen mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
S 6 zwischen Düsseldorf Hbf. und Essen Hbf.
bis E.-Werden, dann Kleinbuslinien 182 + 192 bis Am Turm
- **Marktkirche**, Markt 2 / Porschekanzel -
am Ende der Kettwiger-Straße

Konto für Spenden und Kostenbeiträge

Kirchenkreis Essen, KD-Bank,
IBAN: **DE20 3506 0190 5221 0001 04**
Verwendungszweck: **KoSt 21400700** + Kursbezeichnung
+ Name, bzw. Spende. Bei Spenden ab 100 € senden wir
eine Spendenquittung für das Finanzamt.
Dazu benötigen wir Name und Adresse.

Wöchentliche offene Gruppe montags Kontemplation

mit vorbereitenden Körperübungen, Einführung vorausgesetzt
– auch anderen Orts, einzelne Abende möglich.

Anmeldung nicht nötig.

Leitung: Manfred Rompf (0201-488849),
Brigitte Venker (0201-444112), Gabriele Balzer (02324
41534)

Katholisches Gemeindeheim St. Josef,
Heidbergweg 18 b, 45257 Essen - Kupferdreh, Parkplatz
Schwermannstr. 50 – oben rechte Ecke am Kindergarten
vorbei auf dem Heimweg ca. 100 m zu Fuß

jeden Montag, 19.00 - 21.15 Uhr

außer an Feiertagen, am Rosenmontag 20.02.2023
und in den Schulferien: bis 08.01. + 03.04. bis 16.04. +
22.06. bis 06.08. + 30.09. bis 15.10.2023

In der Regel haben wir folgenden Ablauf:

Zu Beginn Übungen zur Körperwahrnehmung zum
Spannungsausgleich als Vorbereitung zum Sitzen.

1. Montag im Monat 3 x 20 Min. Sitzen, 2 x Gehen
2. Montag im Monat 2 x 20 Min. Sitzen, zu Beginn eine
Stunde Yoga mit Silvia Heidrich oder 45 Minuten Felden
krais mit Annette Nesselhauf
3. Montag im Monat 2 x 20 Min. Sitzen und Bibelgespräch
4. und 5. Montag im Monat 2 x 20 Min. Sitzen, Motivation
Erfahrungsaustausch, meditative Gesänge

Kostenbeitrag: Spendenbasis – siehe Konto diese Seite
oben

Einführung in die Meditation und Kontemplation

Zu sich selber finden

Einübung in verschiedene Formen der Meditation, besonders der nicht gegenständlichen, mit Impulsen aus der christlichen Mystik und dem Zen, Hilfen für den Alltag zur Stressreduktion; vorbereitende Übungen zur rechten Körperhaltung und zum Spannungsausgleich.

Leitung: Manfred Rompf und Brigitte Venker oder Gabriele Balzer

Katholisches Gemeindeheim St. Josef,

Heidbergweg 18 b, 45257 Essen - Kupferdreh, Parkplatz Schwermannstr. 50 – oben rechte Ecke am Kindergarten vorbei auf dem Heimweg ca. 100 m zu Fuß

Kosten: 20 €, ermäßigt 10 € zu zahlen vor Ort

Anmeldung: meditation@eeb-essen.de, Tel.: 0201-4959984

- 1. Freitag, 10.02.2023**, 18.00 - 21.00 Uhr und Fortsetzung
Samstag, 11.02.2023, 10.00 - 13.00 Uhr
- 2. Freitag, 01.09.2023**, 18.00 - 21.00 Uhr und Fortsetzung
Samstag, 02.09.2023, 10.00 - 13.00 Uhr



St. Josef Saal im Katholischen Gemeindeheim

Meditations- und Kontemplationstage

Einführung vorausgesetzt – auch anderen Orts. Sitzen und Gehen in der Stille, Motivation aus der mystischen Tradition und dem Zen, Körperübungen.

Leitung: Manfred Rompf und Brigitte Venker o. Gabriele Balzer

Katholisches Gemeindeheim St. Josef, Heidbergweg 18 b

Kosten 20 €, ermäßigt 10 € zu zahlen vor Ort

Chinesisches vegetarisches Mittagessen vom Asia Bistro für ca.6 € bei der Anmeldung angeben, oder Verpflegung mitbringen.

Anmeldung: meditation@eeb-essen.de, Tel.: 0201-4959984

- 1. Samstag, 18.03.2023**, 10.00 – 16.00 Uhr
- 2. Samstag, 16.09.2023**, 10.00 – 16.00 Uhr

Yoga Kurse

Körper- & Atemübungen, Entspannungs- & Meditationsübungen
Leitung: Jörg Hensel, Yogalehrer (0157-31634234)

Katholisches Gemeindeheim St. Josef, Heidbergweg 18 b
Parkplatz Schwermannstr. 50 – oben rechte Ecke am
Kindergarten vorbei auf dem Heimweg ca. 100 m zu Fuß

Anmeldung: meditation@eeb-essen.de, Tel.: 0201-4959984

Vormittags

Montags, 9.30 - 11.00 Uhr, ab 16.01.2023, 18-mal 108 €

Montags, 9.30 - 11.00 Uhr, ab 14.08.2023, 15-mal 90 €

Spätnachmittags

Montags, 17.00 – 18.30 Uhr, ab 16.01.2023, 18-mal 108 €

Montags, 17.00 – 18.30 Uhr, ab 14.08.2023, 15-mal 90 €

(In den Schulferien finden keine Veranstaltungen statt)

Für alle Kurse ist es gut, bequeme Hosenkleidung, Decke und Socken mitzubringen.

Meditativer / Sakraler Tanz und Zeit der Stille

A) **samstags** in unregelmäßigen Abständen

Johanneskirche, Bergerhausen, Weserstraße 30,

[www.gemeinde-bergerhausen.de/Erwachsene/Meditativer-](http://www.gemeinde-bergerhausen.de/Erwachsene/Meditativer-Tanz)

Tanz Information u. Leitung: Karin Gerhard Tel. 254250,

karin-gerhard@arcor.de

B) **monatlich freitags abends**, 17.15 - 19 Uhr,

mit Martina Pesch, Rheinstr. 160, Essen-Kettwig

Information: Friederike Wilberg, Pfarrerin, Tel. 341111,

friederike.wilberg@ekir.de

Vortrag in der Marktkirche - Innenstadt

Essen, Markt 2 / Porschekanzel, am Ende der Kettwiger Str.

Donnerstag, 16.11.2023, 18.30 Uhr

**Meditation: Kraft der Gegenwartigkeit und
ihr Heilungspotential:**

Referent: Fernand Braun, Kontemplationslehrer WdnW

Zum Thema:

Meditation ist nicht nur eine Methode. Sie ist Ausdruck dessen, was wir zutiefst sind. Meditation ist viel mehr als zur Ruhe zu kommen, uns zu entspannen oder unseren Geist zu befrieden und klarer zu sehen. Es bedeutet Hingabe statt Handlung. Hingabe an die Stille, um sie schließlich zu verkörpern. Es ist „offenes Gewahrsein“ - Offenheit, Klarheit und Transparenz unserer selbst. Ebenfalls ist die Meditation eine Art Dienst am Leben, Dienst am Göttlichen. Das Dienen bringt uns in die Haltung der Offenheit, Hingabe und Bereitschaft. Nicht das Ich mit seinen Bedürfnissen stehen im Mittelpunkt. Durch unsere Meditationspraxis dienen wir voller Mitgefühl und Liebe den Menschen und der Welt. Damit finden wir zu uns selbst und gehen gleichsam über uns hinaus und verwirklichen somit unser Menschsein – eine Aufgabe, die uns allen aufgegeben ist.

Zum Referenten:

Fernand Braun, geboren 1960 in St. Vith (deutsch-sprachiger Raum Belgiens), ist katholischer Theologe und initiatischer Therapeut nach Graf Dürckheim. Er war Franziskaner Mönch, er arbeitete u.a. in der Begleitung und Betreuung von geistig behinderten Menschen. Am Benediktushof gehört er zusammen mit seiner Frau Susanne Kolek Braun neben Dr. Alexander Poraj zum spirituellen Leitungsteam. Die Kontemplationslinie „Wolke des Nichtwissens“ führt er in Nachfolge von Willigis Jäger fort.

Meditative Gottesdienste in der Marktkirche,

Markt 2 / Porschekanzel –
am Ende der Kettwiger-Straße
an einigen Sonntagen um 18.00 Uhr:



Marktkirche

15.01. 18.00 Jahreslosung: „Du bist ein Gott, der mich sieht“
(1. Mose 16,13); Pfr.i.R. Manfred Rompf; Musikalische Gestaltung: Kantorin Annette Wagner mit dem Contrapunkt Chor Kupferdreh

19.02. 18.00 Die Welt verkehrt herum sehen; Pfr.i.R. Axel Rademacher

19.03. 18.00 Pfr'in i.R. Giselheid Bahrenberg, Pfr'in Friederike Wilberg u.Team; Möglichkeit zur Segnung; Musikalische Gestaltung: Raphael Dirsus.

18.06. 18.00 Frieden wagen; Pfr.i.R. Dr. Martin Arnold und Brigitte Venker; Musikalische Gestaltung: Regina Poppels

17.09. 18.00 Arche Noah; Pfr.i.R. Rademacher

22.10.18.00 Die Suche nach dem Sinn des Lebens; Pfr.i.R. Manfred Rompf; Musikalische Gestaltung: Regina Poppels

26.11. 18.00 Pfr'in i.R. Giselheid Bahrenberg, Pfr'in Friederike Wilberg u. Team; Möglichkeit zur Segnung; Musikalische Gestaltung: Raphael Dirsus.

Mehrtägige Kurse Meditation und Kontemplation

Bitte mitbringen unter anderem: Wecker, Socken und feste Schuhe für das Gehen im Freien.

Zum Kursverlauf:

Bei den **Vertiefungskursen 1, 3 + 5** wird etwas Erfahrung vorausgesetzt und durchgängig geschwiegen, doch es gibt Begleitung mit Motivationen und Einzelgesprächen. Sitzen ca. 10-mal ca. 20 Minuten und Gehen in der Stille. Übungen wacher Aufmerksamkeit, Hinführung zur Kontemplation (gegenstands-frei), Meditation der Liebe und Güte, Vorträge, Impulse aus der Bibel, der christlichen Mystik und dem Zen. Übungswege sind besonders das „Herzensgebet“ und die „Wolke des Nichtwissens“. Hinzu kommen Körperübungen, die uns die Ganzheit von Seele, Geist und Leib erleben lassen, Gebetsgebärden, meditativer Tanz möglich, kleine Wanderungen.

Die Kurse 2 + 4 sind zur Einführung geeignet.

Es wird nicht durchgängig geschwiegen und ca. 5 -mal Sitzen in der Stille mit Anleitungen.

Haus am Turm

Kostenbeiträge für die Kurse 1 + 2 + 4 + 5 im Haus am Turm, Essen

Vollpension mit vegetarischem Essen + Kaffee/Tee, Kuchen

	für 2 Tage	/	für 4 Tage	/	5 Tage
EZ D + WC:	175 €	/	320 €	/	400 €
DZ* D + WC:	155 €	/	280 €	/	350 €
EZ Etagen D + WC	155 €	/	280 €	/	350 €
DZ* Etagen D + WC	135 €	/	240 €	/	300 €

*Doppelzimmer nur möglich, wenn 2. Person benannt wird.
Zuschuss möglich aus Spendenmitteln bei den Zimmern
mit Dusche und Toilette auf der Etage.

Im Haus am Turm stehen nur 10 - 12 Zimmer mit Dusche
und Toilette zur Verfügung. Wenn diese belegt sind, belegen
wir die Mehrbettzimmer mit warmem und kaltem Wasser auf
dem Zimmer, aber mit Dusche und Toilette auf der Etage,
belegen diese aber nur mit einer bzw. zwei Personen.
Teilnahme 15 bis 25 Personen möglich.



Teilnahmebedingungen für Haus am Turm

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Tagungsbeitrags, der möglichst 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung oder bei späterer Anmeldung gleich zu überweisen ist. Sie erhalten eine Bestätigung, oder eine Nachricht, wenn der Zimmerwunsch nicht zu erfüllen ist oder der Kurs ausgebucht ist.

Bei Abmeldung berechnen wir eine Gebühr von 15 € und ab 4 Wochen vor Beginn eine Ausfallgebühr von 25 % des jeweiligen Preises. Wird der freigewordene Platz noch belegt und sind es mehr als 18 Teilnehmende, berechnen wir nur 15 €. Bei Abmeldungen ab 6 Tage vor Beginn und Nichtteilnahme ist der volle Preis zu zahlen. Sollte der Platz noch belegt werden, sind wir kulant.

1. Vertiefungskurs Kontemplation über Rosenmontag

Fr. 17.02. 18.00 Uhr bis Di. 21.02. 2023, 13.15 Uhr

Leitung:

Manfred Rompf, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer und
Andreas Hambach, Kontemplationslehrer

Haus am Turm, Am Turm 7, Essen-Werden

Anmeldung siehe Anmeldung für alle Kurse S.10

Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 320 € / DZ D+WC: 280 €

EZ Etagen D+WC: 280 € / DZ Etagen D+WC: 240 €

2. Meditation und Feldenkrais

Fr. 05.05. 18.00 Uhr bis So. 07.05. 2023, 13.15 Uhr

Auch zur Einführung geeignet

Leitung:

Manfred Rompf, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer

Referentin:

Annette Nesselhauf, Feldenkraislehrerin, Bewegungs-
pädagogin nach Dore Jacobs, Heilpraktikerin

Haus am Turm, Am Turm 7, Essen-Werden

Anmeldung siehe Anmeldung für alle Kurse S. 10

Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 175 € / DZ D+WC: 155 €

EZ Etagen D+WC: 155 € / DZ Etagen D+WC: 135 €

3. Vertiefungskurs Kontemplation und Selbstfindung

Di. 30.05. 15.00 Uhr bis So. 04.06.2023 13,15 Uhr

Leitung:

Manfred Rompf, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer, und
Achim Riggert, Pfr. Kontemplationslehrer

Haus der Stille, Meditations- und Einkehrzentrum der
Ev. Kirche im Rheinland, Melsbacher Hohl 5,
56579 **Rengsdorf** (Westerwald)

Information u. Anmeldung: Tel. 02634-920510,

Fax -920517, anmeldung.hds@ekir.de,

www.haus-der-stille-rengsdorf.de,

Anmeldung nur dort! Programmheft dort anfordern

4. Meditation und Selbsterkenntnis

Fr. 18.08. 18.00 Uhr bis So. 20.08.2023, 13.15

auch zur Einführung geeignet.

Lebenslang sind wir auf Entdeckungsreise unterwegs mit den Fragen: Wer bin ich? Wie bekomme ich den Blick frei? Was kann ich jetzt tun? Impulse und Übungen aus Transaktionsanalyse und Neurowissenschaft möchten in diesem Schnupperkurs als Mutmacher gute Schritte unterstützen.

Leitung:

Brigitte Venker, Klinische Psychologin u. Kontemplationslehrerin;

Manfred Rompf, Pfr.i.R. Kontemplationslehrer

Haus am Turm, Am Turm 7, Essen-Werden

Anmeldung siehe Anmeldung für alle Kurse S. 10

Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 175 € / DZ D+WC: 155 €

EZ Etagen D+WC: 155 € / DZ Etagen D+WC: 135 €

5. Vertiefungskurs Kontemplation im Herbst mit Singen

Fr. 27.10. 18.00 Uhr bis Mi. 01.11.2023, 13.15 Uhr (5 Tage!)

ca. 40 Minuten mehrstimmiges Singen

Leitung:

Manfred Rompf, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer und Ulrike Daub, Dipl.-Psychologin, Psychotherapeutin u. Kontemplationslehrerin

Chorleitung:

Regina Poppels, Musiklehrerin

Haus am Turm, Am Turm 7, Essen-Werden

Anmeldung siehe Anmeldung für alle Kurse S. 10

Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 400 € /

DZ D+WC: 350 €

EZ Etagen D+WC: 350 € /

DZ Etagen D+WC: 300 €



Anmeldung für alle Kurse

(außer für Haus der Stille und Jahrestagung)

Formlos als Mail oder Brief senden an:

Evangelisches Erwachsenenbildungswerk

Nordrhein e.V., Friedrich Lange Str. 5 – 7

45356 Essen, Tel.: 0201-4959984(-85)

Montag bis Freitag 8.00 bis 15.00 Uhr

möglichst per E-Mail an: meditation@eeb-essen.de

mit folgenden Angaben:

Kursdatum – bei Yoga auch Uhrzeit:

Vor- u. Nachname:

Mailadresse

Postanschrift

Bei Kursen im Haus am Turm auch Zimmerwunsch:

EZ D + WC*: DZ D + WC*: EZ Etagen D + WC

DZ Etagen D + WC

** Zimmer mit D + WC begrenzt*

eventuell Diätwunsch angeben

Nach der Anmeldung folgt eine Bestätigung.

Den Kostenbeitrag bitte überweisen an den

Kirchenkreis Essen,

KD-Bank, **IBAN DE20 3506 0190 5221 0001 04**

Verwendungszweck: **KoSt 21400700** + Yoga bzw.

Meditation HaT, Termin + Name

Bei den **Einführungskursen in die Meditation und den Meditationstagen** wird der Kostenbeitrag zu Beginn des Kurses **vor Ort bar bezahlt**. Bitte nicht überweisen.

Die Kostenbeiträge sind nicht kostendeckend

kalkuliert, sie werden mit Spenden ausgeglichen.

Zuschüsse aus Kirchensteuern erhalten wir nicht. Um die

Kostenbeiträge weiter so niedrig zu halten, bitten wir um

Spenden, die wir für Raummiete im kath. Gemeindeheim

und für Honorare benötigen, sowie für die Kosten der Kurse

im Haus am Turm.

Spendenkonto siehe Seite 3



Jahrestagung

der Essener Schule der Kontemplation

ESdK - www.kontemplation.org

Mitglied im „Würzburger Forum

der Kontemplation e.V.“ www.wfdk.de

Nur für Kontemplationslehrer/innen, Meditationsbegleiter/innen, Schüler/innen der ESdK und Gäste nach Absprache
Leitung: Manfred Rompf, Pfr. i.R., Kontemplationslehrer ESdK

Fr.17.11. 18.00 Uhr bis So.19.11. 2023, 13.15 Uhr

Haus am Turm, Essen-Werden, Am Turm 7

Thema: „Kontemplation und innere Heilung“ -

„Das Heilungspotenzial der Gegenwärtigkeit“

Referent Fernand Braun („Schule der Kontemplation Wolke des Nichtwissens“- Linie Willigis Jäger, Spirituelle Leitung Benediktushof

Sonntag: Intervision und Mitgliederversammlung, Feier des Lebens, Bestätigungen.

Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 175 € / DZ D+WC: 155 €

EZ Etagen D+WC: 155 € / DZ Etagen D+WC: 135 €

Nichtmitglieder zahlen zusätzlich 30 € Kursgebühr

Anmeldung: Andreas Hambach, ahmlhambach@t-online.de

Konto: Essener Schule der Kontemplation bei der Volksbank

Südmünsterland-Mitte eG, DE28 4016 4528 0105 5290 00

Schulungs- und Intervisionstage werden intern verabredet.

Literaturempfehlung

Manfred Rompf: Auf den Spuren des Glücks nach Jesus von Nazareth - Motivationen für ein spirituelles Leben

J.F. Steinkopf Verlag, 133 S. 2014/2016, 14,95 €

Texte der Bibel, besonders die Seligpreisungen Jesu, in zeitgemäßer Übertragung und Motivationen zur christlichen Meditation und Kontemplation für das Leben im Alltag.

Das Gebet Jesu in Übertragung

Vater / Mutter, Ursprung des Lebens,

erfülle uns mit Ehrfurcht.

Lass uns deine Gegenwart erfahren.

Lass deinen Willen der Liebe zu unserem Willen werden.

Gib uns jeden Tag, was wir zum Leben brauchen.

Vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben denen, die an uns schuldig wurden.

Führe uns in der Versuchung, und erlöse uns von dem Bösen.

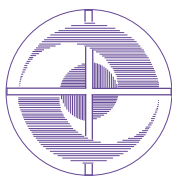
Denn dein ist das Reich des Friedens,

des Mitgefühls und der Liebe,

die Fülle des Lebens in Ewigkeit. Amen.

Meditation - Leben aus der Mitte
Kommunikation - Leben in Gemeinschaft
Aktion - Leben für Andere

Seit 1974 ein Angebot in Essen



Sinn unserer Angebote

Diese Kursangebote sind gedacht für Menschen, die sich nach einem vertieften und sinnerfüllten Leben sehnen und sie wollen praktische Hilfe zur Einübung ins Menschsein und Christsein geben.

Entspannungsübungen helfen uns, in einen ausgeglichenen Zustand zu gelangen, der die Einheit von Leib, Seele und Geist besser erfahren lässt.

Meditation und Kontemplation ist auf dem Boden der Realität ein Weg zur Selbstfindung, Selbsterkenntnis, Sammlung und Reifung des Menschen. Die Übungen der Stille helfen auch, leichter zum anderen Menschen und zu Gott zu finden.

Leben aus der Mitte bedeutet für uns, die eine, alles umfassende Wirklichkeit immer mehr zur Mitte unseres Lebens werden zu lassen.

Leben in der Gemeinschaft üben wir, indem wir miteinander schweigen, hören, reden, singen, beten, essen, trinken, spielen, tanzen, arbeiten.

Leben für andere praktizieren wir im Alltag. Wir erhoffen uns neue Kraft aus der Stille und der Gemeinschaft für unser Dasein und Handeln für andere.



Haus am Turm