

# Programm 2021



## Meditation

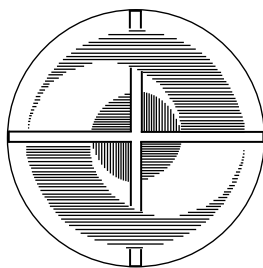
Leben aus der Mitte

## Kommunikation

Leben in Gemeinschaft

## Aktion

Leben für Andere



„Kontemplation ist das Erwachen  
zur Gegenwart Gottes  
im Herzen des Menschen  
und im uns umgebenden  
Universum.

Kontemplation ist Erkenntnis  
im Zustand von Liebe.“

Bede Griffiths, Benediktiner 1906 – 1993

**Kirchenkreis Essen**

**EVANGELISCHE KIRCHE IN ESSEN**

## **Veranstalter**

Meditation-Kommunikation-Aktion – Kirchenkreis Essen  
III. Hagen 39, 45127 Essen, [meditation@evkirche-essen.de](mailto:meditation@evkirche-essen.de),  
[www.meditation-essen.de](http://www.meditation-essen.de),  
Tel.: 0201-2205-256, Fax: 0201-2205-245  
*Sehr eingeschränkte telefonische Erreichbarkeit.*

## **Verantwortlich für das Programm**

Manfred Rompf, Pfarrer i.R., Meditations- u. Kontemplationslehrer,  
Synodalbeauftragter für Meditation im Kirchenkreis Essen,  
Mitglied im Würzburger Forum der Kontemplation (WFdK e.V.),  
Leiter der Essener Schule der Kontemplation (ESdK)  
45257 Essen, Schliepersberg 9 b, Tel: 0201- 488849,  
[mg@manfredrompf.de](mailto:mg@manfredrompf.de); [www.meditation-essen.de](http://www.meditation-essen.de)

## **Kursleitungen**

Manfred Rompf, Pfr. i.R., Kontemplationslehrer  
Dr. Gerlind Rompf, Ärztin für Psychotherapeutische  
Medizin und Psychiatrie  
Brigitte Venker, Klinische Psychologin, Kontemplationslehrerin  
Gabriele Balzer, Lehrerin i.R., Mediationsbegleiterin  
Annette Nesselhauf, Feldenkraislehrerin, Bewegungspädagogin  
nach Dore Jacobs, Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
Silvia Heidrich, Yogalehrerin (BDY/EYU)  
Jörg Hensel, Yogalehrer (DYV)  
Giselheid Bahrenberg, Pfr'in i.R., Kontemplationslehrerin  
Gisela Rau, Lehrerin i.R., Kontemplationslehrerin  
Ulrike Daub, Dipl.-Psychologin, Psychotherapeutin,  
Kontemplationslehrerin  
Eberhard Neuhaus, Lehrer i.R., Chorleitung

## **Zusammenarbeit mit:**

Essener Schule der Kontemplation (ESdK), [www.kontemplation.org](http://www.kontemplation.org)  
Würzburger Forum der Kontemplation, [www.wfdk.de](http://www.wfdk.de)  
Arbeitskreis Meditation in der Ev. Kirche im Rheinland  
[www.netzwerk-meditation.de](http://www.netzwerk-meditation.de)  
Netzwerk Meditation und Spiritualität in Westfalen  
[www.meditationwestfalen.de](http://www.meditationwestfalen.de)  
Katholisches Bildungswerk Essen [www.kefb-bistum-essen.de](http://www.kefb-bistum-essen.de),  
Exerzitienreferat im Bistum Essen [www.exerzitienreferat.de](http://www.exerzitienreferat.de)

## **Konto für Spenden und Kostenbeiträge**

Kirchenkreis Essen, KD-Bank,  
IBAN: DE55 3506 0190 1011 1400 13  
Verwendungszweck: Meditation – Bei Spendenbeträgen  
ab 100 € senden wir eine Spendenquittung für das Finanzamt.  
Dazu benötigen wir Name und Adresse.

## **Haupttagungsorte**

- **Katholisches Gemeindeheim St. Josef**, Heidbergweg 18 b,  
45257 Essen - Kupferdreh, Parkplatz Schwermannstr. 50 –  
oben rechte Ecke am Kindergarten vorbei auf dem Heimweg  
ca. 100 m zu Fuß, [www.gemeindeheim-kupferdreh.de](http://www.gemeindeheim-kupferdreh.de)
- **Haus am Turm**, Am Turm 7, Essen-Werden, S 6 bis E.-Werden,  
dann Bus 190 Richtung Ruhrlandklinik bis Am Turm
- **Marktkirche**, Markt 2 / Porschekanzel  
am Ende der Kettwiger-Straße

## **Sinn unserer Angebote**

Diese Kursangebote sind gedacht für Menschen, die sich nach einem vertieften und sinnerfüllten Leben sehnen und sie wollen praktische Hilfe zur Einübung ins Menschsein und Christsein geben.

**Entspannungsübungen** helfen uns, in einen ausgeglichenen Zustand zu gelangen, der die Einheit von Leib, Seele und Geist besser erfahren lässt.

**Meditation und Kontemplation** ist auf dem Boden der Realität ein Weg zur Selbstfindung, Selbsterkenntnis, Sammlung und Reifung des Menschen. Die Übungen der Stille helfen auch, leichter zum anderen Menschen und zu Gott zu finden.

**Leben aus der Mitte** bedeutet für uns, die eine, alles umfassende Wirklichkeit immer mehr die Mitte unseres Lebens werden zu lassen.

**Leben in der Gemeinschaft** üben wir, indem wir miteinander schweigen, hören, reden, singen, beten, essen, trinken, spielen, tanzen, arbeiten.

**Leben für andere** praktizieren wir im Alltag. Wir erhoffen uns neue Kraft aus der Stille und der Gemeinschaft für unser Dasein und Handeln für andere.

## **Wöchentliche offene Gruppe montags Kontemplation**

mit vorbereitenden Körperübungen, Einführung vorausgesetzt – auch anderen Orts, einzelne Abende möglich.

*Anmeldung nicht nötig.*

Leitung: Manfred Rompf (0201-488849),  
Brigitte Venker (0201-444112), Gabriele Balzer (0232-441534)  
Katholisches Gemeindeheim St. Josef, Heidbergweg 18 b,  
45257 Essen - Kupferdreh, Parkplatz Schwermannstr. 50 –  
oben rechte Ecke am Kindergarten vorbei auf dem Heimweg  
ca. 100 m zu Fuß

*Kosten:* Spendenbasis – siehe Konto Seite 2

### **jeden Montag, 19.00 - 21.15 Uhr**

außer an Feiertagen, am Rosenmontag 15.02.2021  
und den Schulferien: 23.12. bis 04.01. + 29.03. bis 10.04. +  
05.07. bis 17.08. + 11. bis 23.10. + 27.12.

In der Regel haben wir folgendes Programm:

Zu Beginn immer Übungen zur Körperwahrnehmung zum Spannungsausgleich als Vorbereitung zum Sitzen.

1. *Montag im Monat* 3 x 20 Min. Sitzen, 2 x Gehen
  2. *Montag im Monat* 2 x 20 Min. Sitzen, zu Beginn eine Stunde Yoga mit Silvia Heidrich
  3. *Montag im Monat* 2 x 20 Min. Sitzen und Bibelgespräch
  4. und 5. *Montag im Monat* 2 x 20 Min. Sitzen, Motivation oder Erfahrungsaustausch
- letzter Montag im Monat zu Beginn 45 Minuten Feldenkrais mit Annette Nesselhauf

## Einführung in die Meditation und Kontemplation

*Zu sich selber finden*

Einübung in verschiedene Formen der Meditation, besonders der nicht gegenständlichen, mit Impulsen aus der christlichen Mystik und dem Zen, Hilfen für den Alltag zur Stressreduktion; vorbereitende Übungen zur rechten Körperhaltung und zum Spannungsausgleich.

Leitung: Manfred Rompf, Pfr. i.R., Kontemplationslehrer,  
Brigitte Venker, Klinische Psychologin, Kontemplationslehrerin  
Kosten je Kurs 20 €, ermäßigt 10 €

Katholisches Gemeindeheim St. Josef, Heidbergweg 18 b,  
45257 Essen - Kupferdreh, Parkplatz Schwermannstr. 50 –  
oben rechte Ecke am Kindergarten vorbei auf dem Heimweg  
ca. 100 m zu Fuß

**Anmeldung** siehe letzte Seite dieses Programmheftes

- 1. Freitag, 22.01.2021**, 18.00 - 21.00 Uhr und Fortsetzung  
**Samstag, 23.01.2021**, 9.30 - 12.30 Uhr
- 2. Freitag, 20.08.2021**, 18.00 - 21.00 Uhr und Fortsetzung  
**Samstag, 21.08.2021**, 9.30 - 12.30 Uhr



*St. Josef Saal im Katholischem Gemeindeheim  
Essen-Kupferdreh*

## Meditations- und Kontemplationstage

Einführung vorausgesetzt – auch anderen Orts. Sitzen  
und Gehen in der Stille, Motivation aus der mystischen  
Tradition und dem Zen, Körperübungen.

Verpflegung bitte mitbringen. (Kaffee / Tee / Küche vorhanden)

Leitung: Manfred Rompf und Brigitte Venker  
Kosten jeweils 20 €, ermäßigt 10 €

Katholisches Gemeindeheim St. Josef, Heidbergweg 18 b

**Anmeldung** siehe letzte Seite dieses Programmheftes.

- 1. Samstag, 06.03.2021**, 09-30 – 16.00 Uhr
- 2. Samstag, 28.08.2021**, 09.30 – 16.00 Uhr

## Yoga Kurse

Körper- und Atemübungen, Entspannungs- und Meditationsübungen

Leitung: Jörg Hensel, Yogalehrer (0157-31634234)

Katholisches Gemeindeheim St. Josef, Heidbergweg 18 b  
Parkplatz Schwermannstr. 50 – oben rechte Ecke am Kindergarten vorbei auf dem Heimweg ca. 100 m zu Fuß

**Anmeldung erforderlich** – siehe Programmheft letzte Seite

### Vormittags

Montags, 9.30 - 11.00 Uhr, ab 11.01.2021, 20-mal 120 €

Montags, 9.30 - 11.00 Uhr, ab 23.08.2021, 14-mal 84 €

### Spätnachmittags

Montags, 17.00 – 18.30 Uhr, ab 11.01.2021, 20-mal 120 €

Montags, 17.00 – 18.30 Uhr, ab 23.08.2021, 14-mal 84 €

Für alle Kurse ist es gut, bequeme Hosenkleidung, Decke und Socken mitzubringen.

## Meditativer / Sakraler Tanz und Zeit der Stille

### 1. Monatlich samstags nachmittags

Johanneskirche, Bergerhausen, Weserstraße 30,

[www.gemeinde-bergerhausen.de/Erwachsene/MeditativerTanz](http://www.gemeinde-bergerhausen.de/Erwachsene/MeditativerTanz)

Information u. Leitung: Karin Gerhard Tel. 254250,

[karin-gerhard@arcor.de](mailto:karin-gerhard@arcor.de)

### 2. Monatlich freitags abends *Leitung:* Martina Pesch

Heliand-Zentrum, Essen-Freisenbruch, Bochumer Landstr. 270

Information: Pfarrerin Friederike Wilberg, Tel.341111, [friederike.wilberg@ekir.de](mailto:friederike.wilberg@ekir.de)

## Vorträge in der Marktkirche - Innenstadt

Essen, Markt 2 / Porschekanzel, am Ende der Kettwiger Str.

### Donnerstag, 22.04.2021, 18.30 Uhr Marktkirche

#### Vortrag: Spiritualität im 21. Jahrhundert

#### Referent: Manfred Rompf, Pfr. u. Kontemplationslehrer

Musikalische Umrahmung: Regina Poppels, Viola

Eintritt frei – um eine Spende als Kostenbeitrag wird gebeten.

Je nach religiöser und kultureller Tradition, sowie individueller Lebensgeschichte hat Spiritualität ihre besonderen Ausprägungen und muss auch nicht an eine Religion gebunden sein.

Viele Menschen suchen heute nach spirituellen Praktiken wie Yoga, Vipassana, Zen, Meditation, Kontemplation – aber jenseits von ihrem ursprünglichen religiösen Kontext. Welche Wirkungen haben spirituelle Übungen? Ergebnisse aus der Medizin und Hirnforschung sowie der Geistlichen Begleitung. Was sind die Folgen von Meditation und Kontemplation für den Glauben und den Alltag?

### Donnerstag, 16.09.2021, 18.30 Uhr Marktkirche

#### Vortrag: Was sich am christlichen Glauben ändern muss

#### Referent: Prof. Dr. Klaus- Peter Jörns, Berg, Starnberger See

Leitung: Manfred Rompf, Pfr. u. Kontemplationslehrer

Musikalische Umrahmung: Regina Poppels, Viola

Eintritt frei – um eine Spende als Kostenbeitrag wird gebeten.

*Zum Referenten:* Prof. Dr. Klaus-Peter Jörns war von 1968 bis 1978 Pfarrer der Ev. Kirche im Rheinland, von 1978 bis 1981

Professor am Theol. Seminar der Ev. Kirche in Hessen und Nassau in Herborn/ Dill, ab 1981 lehrte er Praktische Theologie an der Kirchlichen Hochschule Berlin und von 1993 bis 1999 an der Ev. –Theol. Fakultät der Humboldt - Universität Berlin, 1999 Emeritierung, Umzug nach Berg am Starnberger See, 2007 referierte

Prof. Jörns bereits in der Marktkirche und im Pfarrkonvent Essen zum Thema: „Musste Jesus sterben für unsere Sünden? Jesu Tod im Licht seiner Verkündigung der Liebe Gottes

Einige seiner Bücher:

Notwendige Abschiede: Auf dem Weg zu einem glaubhaften Christentum (2004); Lebensgaben Gottes feiern: Abschied vom Sühnemahl: eine neue Liturgie (2007); Glaubwürdig von Gott reden: Gründe für eine theologische Kritik der Bibel(2009); Update für den Glauben: Denken und leben können, was man glaubt (2012); Liebe kann man nicht begraben: Predigten (2019).

## **Meditative Gottesdienste in der Marktkirche,**

Markt 2 / Porschekanzel – am Ende der Kettwiger-Straße  
an einigen Sonntagen um 18.00 Uhr:

- 17.01. 18.00** Thema Jahreslosung: Jesus Christus spricht: Seid barmherzig, wie auch euer Vater barmherzig ist! Lk 6,36 Pfr. Manfred Rompf; Musikalische Gestaltung: Renate Lange: Orgel + Klavier; Sándor Varga: Flöte
- 14.02. 18.00** Thema: „Meine Masken meditieren“ Axel Rademacher mit Team; Musikalische Gestaltung: Raoul Kisselbach
- 14. 03. 18.00** Thema: „Lebensfreude“, Pfr. Dr. Martin Arnold, und Brigitte Venker; Musikalische Gestaltung: Uta Glück
- 11.4. 18.00** Pfr'in Giselheid Bahrenberg, Pfr'in Friederike Wilberg, u. Team, Möglichkeit zur Segnung
- 20.06. 18.00 nicht in der Marktkirche, sondern:**  
**Altenessen im KD 11/13, Karl-Denkhaus-Straße 11-13,** interreligiöse meditative Impulse: Evangelische und Katholische Kirche, Jüdische Kultusgemeinde, Hindus, islamische Gemeinden, Alewiten, Sikhs, Bahai, Leitung: Pfr. Axel Rademacher mit Team
- 12.09.:18.00** Thema: „Handwerkszeug für verzwickte Probleme“ Pfr. Dr. Martin Arnold, und Brigitte Venker; Musikalische Gestaltung: Uta Glück
- 24.10. 18.00** Thema: Wer und wo ist Gott angesichts von Leid, Krankheit, Katastrophen und Tod? Pfr. Manfred Rompf; Musikalische Gestaltung: Eva Sons, Klavier und Kathrin Sons, Flöte
- 21.11. 18.00** Pfr'in Giselheid Bahrenberg, Pfr'in Friederike Wilberg, u. Team, Möglichkeit zur Segnung u. Salbung

## **Mehrtägige Kurse Meditation und Kontemplation**

Bitte mitbringen unter anderem: Wecker, Socken und feste Schuhe für das Gehen im Freien.

### **Zum Kursverlauf:**

Bei den **Vertiefungskursen 1, 3 + 6** wird etwas Erfahrung vorausgesetzt und durchgängig geschwiegen, doch es gibt Begleitung mit Motivationen und Einzelgesprächen. Sitzen ca. 10 mal ca. 20 Minuten und Gehen in der Stille. Übungen wacher Aufmerksamkeit, Hinführung zur Kontemplation (gegenstandsfrei), Meditation der Liebe und Güte, Vorträge, Impulse aus der Bibel, der christlichen Mystik und dem Zen. Übungswege sind besonders das „Herzensgebet“ und die „Wolke des Nichtwissens“. Hinzu kommen Körperübungen, die uns die Ganzheit von Seele, Geist und Leib erleben lassen, Gebetsgebärden, meditativer Tanz möglich, kleine Wanderungen.

### **Die Kurse 2 + 4 + 5 sind zur Einführung geeignet.**

Es wird nicht durchgängig geschwiegen und es gibt nur ca. 4-mal Sitzen in der Stille mit Anleitungen.



### **Kostenbeiträge für die Kurse 1 + 2 + 4 - 6 im Haus am Turm, Essen**

Vollpension mit vegetarischem Essen + Kaffee/Tee, Kuchen  
für 2 Tage // für 4 Tage

EZ D + WC:	175,00 €	//	320,00 €
DZ* D + WC:	155,00 €	//	280,00 €
EZ Etagen D + WC	155,00 €	//	280,00 €
DZ* Etagen D + WC	135,00 €	//	240,00 €

\*Doppelzimmer nur möglich, wenn 2. Person benannt wird.  
Zuschuss möglich aus Spendenmitteln bei den Zimmern mit Dusche und Toilette auf der Etage.

Im Haus am Turm stehen nur 10 - 12 Zimmer mit Dusche und Toilette zur Verfügung. Wenn diese belegt sind, belegen wir die Mehrbettzimmer mit warmem und kaltem Wasser auf dem Zimmer, aber mit Dusche und Toilette auf der Etage, belegen diese aber nur mit einer bzw. zwei Personen.  
Teilnahme 15 bis 26 Personen möglich.

## **Teilnahmebedingungen für Haus am Turm**

Anmeldung an: Meditation - Kirchenkreis Essen

III. Hagen 39, 45127 Essen

mit vorletzter Seite dieses Programmheftes per Post oder  
FAX 0201/ 2205- 245 oder formlos mit den entsprechenden  
Angaben möglichst per E-Mail: meditation@evkirche-essen.de

**Die Anmeldung** verpflichtet zur Zahlung des Tagungsbeitrags, der bis spätestens einen Monat vor Beginn der Veranstaltung oder bei späterer Anmeldung gleich zu überweisen ist. Sie erhalten eine E-Mail und Nachricht, wenn der Zimmerwunsch nicht zu erfüllen ist oder der Kurs ausgebucht ist.

**Bei Abmeldung** berechnen wir eine Gebühr von 15,00 € und ab 4 Wochen vor Beginn eine Ausfallgebühr von 25 % des jeweiligen Preises. Wird der freigewordene Platz noch belegt und sind es mehr als 20 Teilnehmende, berechnen wir nur 15,00 €. Bei Abmeldungen ab 3 Tage vor Beginn und Nichtteilnahme ist der volle Preis zu zahlen. Sollte der Platz noch belegt werden, sind wir kulant.

### **1. Vertiefungskurs Kontemplation über Rosenmontag**

Fr. 12.02. 18.00 Uhr bis Di. 16.02.2021, 13.15 Uhr

*Leitung:*

Manfred Rompf, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer,

Brigitte Venker, Klinische Psychologin u. Kontemplationslehrerin

**Haus am Turm, Am Turm 7, Essen-Werden**

*Anmeldung* siehe Teilnahmebedingungen Haus am Turm

Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 320 € / DZ D+WC: 280 €

EZ Etagen D+WC: 280 € / DZ Etagen D+WC: 240 €

### **2. Meditation, Kontemplation und Feldenkrais**

Fr. 07.05. 18.00 Uhr bis So.09.05.2021, 13.15 Uhr

Auch zur Einführung geeignet

*Leitung:* Manfred Rompf, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer

*Referentin:* Annette Nesselhauf, Feldenkraislehrerin

Haus am Turm, Am Turm 7, Essen-Werden

*Anmeldung* siehe Teilnahmebedingungen Haus am Turm

Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 175,00 € / DZ D+WC: 155,00 €

EZ Etagen D+WC: 155,00 € / DZ Etagen D+WC: 135,00 €

### **3. Vertiefungskurs Kontemplation und Heilung**

Di. 25.05. 15.00 Uhr bis So. 30.05.2021 11.30 Uhr

*Leitung:* Manfred Rompf, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer,

Frank Ungerathen, Pfarrer u. Kontemplationslehrer

Haus der Stille, Meditations- und Einkehrzentrum der

Ev. Kirche im Rheinland, Melsbacher Hohl 5,

56579 Rengsdorf (Westerwald)

Information u. Anmeldung: Tel. 02634-920510, Fax -920517

anmeldung.hds@ekir.de, www.haus-der-stille-rengsdorf.de,

Kostenbeitrag EZ D+WC: 490,00 €

*Anmeldung nur dort!* Programmheft dort anfordern





Haus der Stille Rengsdorf

#### **4. Meditation und Naikan**

Hilfreich um eigene Konfliktvergangenheit aufzuarbeiten ist eine Selbsterforschung mit den 3 NAIKAN-Fragen:

Die eigene Weltsicht erweitert sich. Eine einengende Opferperspektive wird durch ein umfassenderes Bild ergänzt. Mitgefühl für sich selbst und andere sowie Wohlwollen und Lebensfreude können wachsen.

Fr. 03.09. 18.00 Uhr bis So. 05.09.2021, 13.15 Uhr

auch zur Einführung geeignet

*Leitung:* Brigitte Venker, Klinische Psychologin u. Kontemplationslehrerin; Manfred Rompf, Pfr.i.R. Kontemplationslehrer

**Haus am Turm, Am Turm 7, Essen-Werden**

*Anmeldung* siehe Teilnahmebedingungen Haus am Turm

Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 175,00 € / DZ D+WC: 155,00 €

EZ Etagen D+WC: 155,00 € / DZ Etagen D+WC: 135,00 €

#### **5. Kontemplatives Handauflegen – eine Einführung**

Fr. 10.09. 18.00 Uhr bis So.12.09.2020, 13.15 Uhr

*Leitung:* Giselheid Bahrenberg, Pfrin i.R., Kontemplationslehrerin und Lehrerin der Open Hands - Schule

Gisela Rau, Lehrerin i.R., Kontemplationslehrerin, und Lehrerin der Open Hands - Schule

**Haus am Turm, Am Turm 7, Essen-Werden**

*Anmeldung* siehe Teilnahmebedingungen Haus am Turm

Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 175,00 € / DZ D+WC: 155,00 €

EZ Etagen D+WC: 155,00 € / DZ Etagen D+WC: 135,00 €

#### **6. Vertiefungskurs Kontemplation im Herbst mit Singen**

Fr. 29.10. 18.00 Uhr bis Di. 02.11.2021, 13.15 Uhr

ca. 40 Minuten mehrstimmiges Singen

*Leitung:* Manfred Rompf, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer und Ulrike Daub, Dipl.-Psychologin, Psychotherapeutin u. Kontemplationslehrerin

*Chorleitung:* Eberhard Neuhaus, Lehrer i.R

**Haus am Turm, Am Turm 7, Essen-Werden**

*Anmeldung* siehe Teilnahmebedingungen Haus am Turm

Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 320,00 € / DZ D+WC: 280,00 €

EZ Etagen D+WC: 280,00 € / DZ Etagen D+WC: 240,00 €



## **Jahrestagung der Essener Schule der Kontemplation**

ESdK - [www.kontemplation.org](http://www.kontemplation.org)

Mitglied im „Würzburger Forum

der Kontemplation e.V.“ [www.wfdk.de](http://www.wfdk.de)

Nur für Kontemplationslehrer/innen, Meditationsbegleiter/innen,  
Schüler/innen der ESdK und Gäste nach Absprache

*Leitung:* Manfred Rompf, Pfr. i.R., Kontemplationslehrer ESdK

Fr. 17.09. 18.00 Uhr bis So. 19.09. 2021, 13.15 Uhr

**Haus der Stille**, Meditations- und Einkehrzentrum der

Ev. Kirche im Rheinland, Melsbacher Hohl 5,

**56579 Rengsdorf (Westerwald)**

*Freitagabend:* Intersivision

Referentin am Samstag zum Thema: Exerzitien:

Irene Hildenhagen,

Leiterin des Hauses der Stille, Exerzitienbegleiterin

*Sonntag:* Intersivision,

Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen,

Feier des Lebens, Bestätigungen

Kostenbeitrag: 175,00 €

Nichtmitglieder zahlen zusätzlich 30,00 € Kursgebühr

Anmeldung: Andreas Hambach, [AHMLHAMBACH@t-online.de](mailto:AHMLHAMBACH@t-online.de)

Konto: Essener Schule der Kontemplation bei der Volksbank

Südmünsterland-Mitte eG, DE28 4016 4528 0105 5290 00

**Schulungs- und Intersivisionstage werden intern verabredet.**

### **Literaturempfehlung**

**Manfred Rompf: Auf den Spuren des Glücks nach Jesus  
von Nazareth - Motivationen für ein spirituelles Leben**

J.F. Steinkopf Verlag, 133 S. 2014/2016, 14,95 €

Texte der Bibel, besonders die Seligpreisungen Jesu, in zeitgemäßer  
Übertragung und Motivationen zur christlichen Meditation und  
Kontemplation für das Leben im Alltag.

### **Das Gebet Jesu in Übertragung**

Vater / Mutter, Ursprung des Lebens,

erfülle uns mit Ehrfurcht.

Lass uns deine Gegenwart erfahren.

Lass deinen Willen der Liebe zu unserem Willen werden.

Gib uns jeden Tag, was wir zum Leben brauchen.

Vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben denen,  
die an uns schuldig wurden.

Führe uns in der Versuchung, und erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich des Friedens,

des Mitgefühls und der Liebe,

die Fülle des Lebens in Ewigkeit. Amen.

## Anmeldung für Haus am Turm

**Bitte senden an:**

**Meditation - Kirchenkreis Essen**

III. Hagen 39, 45127 Essen oder

FAX: 0201-2205-245 oder möglichst per

E-Mail an: meditation@evkirche-essen.de

mit Zimmerwunsch.

Nach der Anmeldung folgt eine Bestätigung per E-Mail

nach einigen Tagen. Das Büro (Tel.: 0201-2205-256)

arbeitet nur 2 - 3 Stunden wöchentlich.

Anmeldung zum Kurs: \_\_\_\_\_

vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Zimmerwunsch ankreuzen:

EZ D + WC\*

DZ D + WC\*

EZ Etagen D + WC

DZ Etagen D + WC

*\* Zimmer mit D + WC begrenzt*

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich überweise den Kostenbeitrag von: \_\_\_\_\_ €

an den Kirchenkreis Essen,

KD-Bank, IBAN: DE55 3506 0190 1 011 1400 13

mit den Stichworten:

*Meditation HaT + Termin + Nachname*

Meine Anmeldung wird hiermit verbindlich:

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift

# Anmeldung zu den Yoga Kursen, den Einführungskursen Meditation und den Meditationstagen

**Bitte senden an:**

**Meditation - Kirchenkreis Essen**

III. Hagen 39, 45127 Essen oder

FAX: 0201/ 2205- 245 oder möglichst per

E-Mail an: [meditation@evkirche-essen.de](mailto:meditation@evkirche-essen.de)

mit entsprechenden Angaben formlos.

Anmeldung zum Kurs: \_\_\_\_\_

Kursbeginn + Uhrzeit bei Yoga: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

*Nur für Yogakurse:*

Ich überweise den Kostenbeitrag von: \_\_\_\_\_ €

an den Kirchenkreis Essen,

KD-Bank, IBAN: DE55 3506 0190 1011 1400 13

mit den Stichworten: *Yoga + Termin + Nachname*

bis 14 Tage vor Kursbeginn

Meine Anmeldung wird hiermit verbindlich:

---

Datum

/

Unterschrift

Bei den **Einführungskursen in die Meditation und den Meditationstagen** wird der Kostenbeitrag zu Beginn des Kurses vor Ort bar bezahlt.